

## Indications

- › L'hémochromatose (trop de fer dans le sang)
- › La polyglobulie « maladie de Vaquez » (trop de globules rouges)
- › La porphyrie cutanée

## Fréquence et volume

Le rythme des séances est variable, c'est le médecin qui le détermine.

La quantité de sang prélevé à chaque séance varie entre 300 et 400 ml.



### Comment prendre rendez-vous ?

- Les saignées se pratiquent à la consultation du laboratoire-prélèvements, uniquement sur rendez-vous par téléphone au **064/27.63.83**
- ou vous présenter directement à la consultation du laboratoire pour fixer un rendez-vous.

## Laboratoire



Le laboratoire-prélèvements est situé dans les bâtiments préfabriqués sur le parking du CHU Tivoli.



064/27.64.06 ou 064/27.63.83

## Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli



Avenue Max Buset, 34  
7100 La Louvière



064/27.61.11



information@chu-tivoli.be



CHU Tivoli



[www.chu-tivoli.be](http://www.chu-tivoli.be)



## Informations concernant la saignée

*Laboratoire - prélèvements*



ULB

REF : COMLABO 003

# La saignée

## Le principe

Il s'agit du prélèvement d'une poche de sang dans le cadre du traitement de l'hémochromatose ou de polyglobulie.

Les globules rouges étant très riches en fer, le fait de les soustraire par saignée oblige l'organisme à les reconstituer en puisant le fer qui s'est déposé dans les organes surchargés (foie, pancréas, cœur). Le traitement vise à la fois à éliminer l'excès de fer (phase d'induction) et à éviter la reconstitution de la surcharge (phase d'entretien).

L'objectif premier du traitement est de diminuer la quantité de fer emmagasiné dans le corps. Cette diminution est réalisée grâce à un procédé appelé saignée ou phlébotomie.

Elle ressemble à un don de sang.



## Comment se déroule une saignée ?

1. Vous êtes au repos, semi-allongé, en position confortable.

2. L'infirmier.e vérifie la tension artérielle pour s'assurer que vous n'êtes pas en hypotension avant d'effectuer la récolte.

3. L'infirmier.e vous donnera un grand verre d'eau avant de commencer la saignée.

4. L'infirmier.e prélève la poche de sang selon la quantité prescrite par le médecin.

5. A la fin du prélèvement, nous allons appliquer un pansement légèrement compressif. il faut le garder minimum 1h.

6. L'infirmier.e vérifie votre tension artérielle 10 min après la récolte.

La saignée en elle-même dure environ 10 à 15 minutes. Pendant celle-ci, l'infirmier.e s'assure du bon déroulement du processus.

La durée totale de la saignée est de 30 minutes.

**Pour prévenir un malaise éventuel, nous vous conseillons de :**

- › Manger et boire suffisamment d'eau avant le prélèvement.
- › Ne pas venir fatigué, stressé ou malade.
- › Vous munir de la carte de surveillance des saignées quand vous vous présentez au laboratoire et lors de votre visite chez le médecin.  
N'oubliez pas la prescription du médecin pour venir faire votre saignée.
- › Nous vous demanderons de rester en observation dans l'unité au moins 10 minutes après le prélèvement.

**Après le prélèvement, nous vous conseillons de :**

- › Prendre une collation et boire suffisamment d'eau
- › Éviter les efforts physiques importants ainsi que la position debout prolongée (file d'attente) dans les heures qui suivent le prélèvement.

**Nous attirons également votre attention sur les points suivants :**

- **Poste de sécurité**  
Si vous êtes conducteur de car, de poids lourd, d'ambulance, de train, pilote, pompier, un délai de 24 heures est recommandé avant la reprise de vos activités.
- **Activités domestiques**  
Certaines activités domestiques exigeant une certaine prudence sont déconseillées dans les 12 heures qui suivent le prélèvement (ex : monter sur une échelle, utiliser du matériel potentiellement dangereux comme une scie électrique, tronçonneuse, etc.).
- **Activités sportives**  
Un délai de 12 heures est conseillé avant de pratiquer des sports intenses ou violents.