

Collecte de salive pour Cortisol salivaire

Précautions avant le test

24h avant	Éviter les exercices physiques exigeants et le stress intense
12h avant	Ne pas boire d'alcool
3h avant	<ul style="list-style-type: none">- Être à jeun- Ne pas fumer- Ne pas mâcher de chewing gum- Ne pas faire d'activité physique
1h avant	Ne pas se brosser les dents
10 minutes avant	Rincez-vous la bouche à l'eau

Comment réaliser le test ? (Salivette Sarstedt)

1. Ouvrir le flacon.
2. Sortir le tampon du flacon.
3. Placer le tampon dans la bouche, entre la joue et les dents, où il devra rester 2 minutes sans mastication. Si un très petit volume de salive est produit, laisser le tampon plus longtemps.
4. Enlever le tampon de la bouche et le replacer dans le flacon.
5. Refermer correctement le flacon à l'aide du bouchon.
6. Sur le flacon, indiquer nom, prénom, date et heure ou apposer l'étiquette Molis.
7. Envoyer au labo accompagné de la demande.
8. En cas de prélèvement à domicile, l'échantillon se conserve au frigo entre 2° et 8° pendant maximum 24h.

